

西蕨粉でつくる



iwate-nishiwaga
やまに農産株式会社

作り方

1人分

次ページ以降・作り方を紹介



iwate-nishiwaga
やまに農産株式会社



1

材料を用意します。

西蕨粉 18g、砂糖 30g

水 100cc



2

①の材料を
鍋に入れます。



3

かき混ぜながら、
弱火で2～3分
加熱します。





iwate-nishiwaga
やまに農産株式会社



4

全体が透明になったら
火を止め、
大きめの容器に水をはり
粗熱を取って、
わらび餅をひとかたまり
にします。



5

お好みで、
きな粉や黒蜜を添え
お召し上がり下さい。

